

كم عدد أشواط كرة الماء

كم عدد أشواط كرة الماء



الفهرس

● 1 كرة الماء

- 1.1 عدد أشواط كرة الماء
- 1.2 عدد لاعبي كرة الماء
- 1.3 ملعب كرة الماء
- 1.4 الأهداف في رياضة كرة الماء

كرة الماء

تتميز لعبة كرة الماء عن غيرها من الرياضات الكروية بممارستها في حوض سباحة، وباستخدام كرة مائية مطاطية لمنعها من الغرق، ويشترط أن يتمتع لاعبو هذه الرياضة بصفات خاصة كأن يكونوا على قدر عالٍ من الرشاقة والقوة البدنية، بالإضافة إلى الليونة العضلية والمهارة والسرعة العالية في السباحة، وذلك بهدف إتقان الوقوف والتحكم بحركة الجسم أثناء وجودهم في الماء.

عدد أشواط كرة الماء

تقسّم مباراة كرة الماء إلى أربعة أشواط، ويمتد كل شوط من هذه الأشواط على طول سبع دقائق، بحيث يقوم الفريقان بتبديل مواقعهم مع بعضهم البعض عند نهاية كل شوط منها، كما يمنح الفريقان دقيقتين راحة بين كل شوط وآخر، ويبدأ الحكم بحساب وقت المباراة عند ملامسة اللاعب للكرة مع بداية كل شوط وعند بداية كل توقف، وفي حال انتهاء المباراة بنتيجة التعادل يقوم الحكم باحتساب وقت إضافيّ يمتدّ لست دقائق ويقسم على شوطين، ويبدأ الوقت الإضافي بعد حصول لاعبي كلا الفريقين على استراحة لخمس دقائق.

عدد لاعبي كرة الماء

يشتمل كل فريق من فرق كرة الماء على ثلاثة عشر لاعباً، منهم ستة لاعبين أساسيين وستة آخرين للاحتياط وحارس مرمى، أمّا اللباس الرسمي للعبة فهو اللباس البحري النصفي، مع غطاء مطاطي للرأس مرقم من كلتا الجهتين برقم اللاعب، ويشترط على حارس المرمى أن يلبس غطاء الرأس الحامل للرقم 1 باللون الأحمر، ويمنع اللاعبون من دهن الزيوت أو الشحوم على أجسامهم، كما يمنعون من ارتداء الحلي المعدنية من الساعات والخواتم وغيرها، منعاً لإصابة باقي اللاعبين بالأذى.

ملعب كرة الماء

يشترط في ملعب كرة الماء أن يكون بعمق 1.8 متر أو أكثر بقليل، أمّا طوله فيشترط أن يبلغ 30 متراً مع عرض 26 متراً، كما تتوفر علامات معيّنة على كل جانب من جوانب الملعب، التي تهدف إلى تحديد خط المرمى وخط النصف الموضح باللون الأبيض وخط الأربعة أمتار الموضح باللون الأصفر، وخط المترين الموضح باللون الأحمر، كما توجد مساحة خاصة للحكام إلى الخارج من حدود الملعب (المسبح)، بالإضافة إلى مناطق مخصصة عند كل خط المرمى لمراقبة الهدف.

الأهداف في رياضة كرة الماء

يقوم الحكم باحتساب هدف للفريق عند مرور الكرة بشكل كامل عبر خط مرمى الفريق المنافس، بشرط أن تكون الكرة قد مرت ما بين لاعبين أو أكثر من نفس الفريق قبل تسديد الهدف، ويمكن للاعب استعمال أية منطقة من مناطق الجسم لتسديد الهدف باستثناء قبضة اليد.

مجلوبة من “<http://baytdz.com/كم-عدد-أشواط-كرة-الماء/?id=381926>”

##أشواط, #الماء, #عدد, #كرة, كم

#رياضات متنوعة