

فوائد زريعة الجزر للحمل

فوائد زريعة الجزر للحمل



الفهرس

- 1 زريعة الجزر للحمل
- 2 فوائد زريعة الجزر للحمل
- 3 وصفة بذور الجزر للحمل
- 4 فوائد زريعة الجزر للجسم

زريعة الجزر للحمل

يعرف الجزر بفوائده العظيمة للنظر وتحسينه وتقوية الصحّة، وأيضا تفيد في علاج الأمراض مثل الوقاية من السرطان، وأمراض القلب والشرايين، وتحسين الوضع الصحيّ للحم والأسنان، وأيضا الحفاظ على الكبد، والحفاظ على المنظر الصحي للجلد؛ نظراً لاحتوائها على العناصر الغذائية المهمة والضرورية للصحة والجسم، مثل الأملاح المعدنية، كما تحتوي على البوتاسيوم، والكالسيوم، ونسبة من البورون، والفسفور، والحديد، هذا وعدا عن الفيتامينات المتواجدة فيها مثل فيتامين C و B المركب، وفيتامين A, B9, B1, B2, B3 كما أنّ فيها على سكريات، وكربوهيدرات، وتحتوي على نسبة قليلة من البروتين، والقليل من الدهون.

فوائد زريعة الجزر للحمل

- تنشيط هرمونات الحمل لدى المرأة، مما يساعدها على حدوث الحمل.
- تنظيم موعد الدورة الشهرية التي يتبعها حدوث الحمل.
- تحسين الهرمونات الذكرية فتعمل على مضاعفة الحيوانات المنوية.
- تفيد في علاج الكثير من حالات العقم لأنّها كثير من الألياف النباتية الصحية والمغذية.
- تحسين المزاج للمرأة الحامل، وتخفيف من حالات الاكتئاب والاضطرابات الداخلية، فهو معروف بنتائجه السحرية.
- تضاعف كمية الدم في الدورة الدموية لدى المرأة.
- تخفف من حالات ارتفاع ضغط الدم وتسمم الحمل، وتساعد على خفض نسبة السكر في الدم.
- تعطي الجسم الطاقة اللازمة للحامل، وتخلصها من التعب والإرهاق.
- إدرار الحليب للأم المرضعة، كما أنّه يساعد على التنمية الصحية للجنين، ويقلل من خطر العدوى للجنين والإجهاض.

وصفة بذور الجزر للحمل

الوصفة عبارة عن بذور الجزر، حيث يقوم الشخص المعني بها بشرائها من عند العطار، ويحمّصها على النار قليلاً، وبعدها يتم طحنها وخلطها مع كمية مناسبة من العسل، ويجب تناولها في الصباح والمساء. تعرف هذه الوصفة بقوة مفعولها ونتائجها الإيجابية، وذلك لأنّ بذور الجزر فيها الكثير من الألياف التي تساعد على مضاعفة إنتاج الحيوانات المنوية.

فوائد زريعة الجزر للجسم

- تعالج أمراض الجهاز التنفسي، والكثير من الأمراض الصدرية، والتخفيف من حدة السعال، والتهاب الشعب الهوائية، إضافةً إلى التخلص من نزلات البرد المزمنة وغير ذلك.
- تخلص الجسم من اليرقان، وهو عبارة عن مرض جلدي يقصد به صفار الجلد، وتحدّ من مشاكل الكبد وتعمل على تحفيز أدائه.
- تقي من النفخ وتخفّف غازات البطن وحالات الإسهال وتقلل من أعراض حموضة المعدة.
- التخلص من احتباس البول والسوائل في الجسم.
- تنظم نشاط الكلى وتعالج مشاكل المثانة.
- تعالج البهاق.

- تحسين الحالة النفسية والتوتر وتعكير المزاج.
- تمنع أمراض الحساسية، والشرى، والأكزيما، ويعالج حب الشباب.
- تخفف من الإصابة بالجلطات الدموية.
- تحمي من الإصابة لمرض السكري.
- تحمي من الأمراض التي تصيب الطحال.
- تعقيم الأمعاء.
- تقوية العظام.

مجلوبة من “<http://baytdz.com/fوائد-زريعة-الجزر-للحمل/?id=390402>“

##الجزر, #زريعة, #للحمل, فوائد

#تغذية الحامل