

طرق تكثيف الحواجب والرموش

طرق تكثيف الحواجب والرموش



الفهرس

- 1 طرق طبية لتكثيف الحواجب والرموش
- 2 طرق طبيعية لتكثيف الحواجب والرموش
 - 2.1 عصير البصل لتكثيف الحواجب
 - 2.2 الألوفيريا لتكثيف الرموش
- 3 المراجع

طرق طبية لتكثيف الحواجب والرموش

هناك العديد من الطرق الطبية التي تُساعد على تكثيف الحواجب، والرموش، ومنها بيماتوبروست (بالإنجليزية: Bimatoprost) يعمل هذا العلاج على تكثيف الرموش، وجعلها أطول وأكثر سمكاً، ويُصرف هذا الدواء بوصفة طبية، ويتوفر على شكل محلول،^[1] كما يُعتبر هذا دواء مُعتمد من دائرة الغذاء، والدواء، ويُوضع مرةً واحدةً، أو مرتين يومياً؛ لإعادة نمو الحواجب،^[2] وهناك العديد من الآثار الجانبية مثل حكة، واحمرار العينين، وجفاف العينين، ونمو الشعر على الوجه حول العينين في حال تم وضع الدواء بطريقة غير صحيحة.^[3]

طرق طبيعية لتكثيف الحواجب والرموش

عصير البصل لتكثيف الحواجب

يُعتبر عصير البصل غني بالكبريت، الذي يُساعد على منع تساقط الشعر، وتحفيز نمو الشعر، أما عصير الليمون يُساعد على إزالة الرائحة والطريقة هي:^[4]

▪ المكونات:

- حبة صغيرة من البصل.
- ملعقة كبيرة من عصير الليمون.
- اثنان إلى ثلاثة ملاعق كبيرة من الماء.
- قطعة من القطن.

▪ طريقة التحضير:

- يُقطع البصل، ثم يُوضع في الخلاط للحصول على العصير.
- يُوضع العصير على الحاجبين، ثم يُترك مدّة ساعة على الأقل.
- يُنقع قطعة من القطن في عصير الليمون المُخفف بالماء، ثمّ يُمسح الحاجب به.
- تُكرر هذه الطريقة يوماً بعد يوم.

الألوفيرا لتكثيف الرموش

تُساعد الألوفيرا على تحفيز نمو الرموش، وتكثيفها، كما يحتوي على العديد من الفيتامينات، والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز نمو الرموش، كما يُساعد على المحافظة على الرموش رطبة والطريقة هي:^[5]

▪ المكونات:

- ملعقة كبيرة من جل الألوفيرا.
- ملعقة كبيرة من زيت الجوجوبا.
- ملعقة صغيرة من شاي البابونج.
- عصا الماسكارا.

▪ طريقة التحضير:

- تُمزج المكونات مع بعضها جيداً للحصول على المزيج.
- يُوضع المزيج على الرموش باستخدام عصا الماسكارا.
- يُترك المزيج مدّة 15 دقيقة، ثمّ يُغسل بالماء الدافئ.
- تُكرر هذه الطريقة مرتين يومياً.

المراجع

1. ↑ "Bimatoprost (Ophthalmic Route)", *www.mayoclinic.org*, Retrieved 23-3-2019. Edited
2. ↑ "How Fast Will My Eyebrows Grow Back?", *www.healthline.com*, 7-12-2018 Retrieved 23-3-2019. Edited
3. ↑ "How to Get Longer Eyelashes", *www.healthline.com*, 18-5-2017 Retrieved 23-3-2019. Edited
4. ↑ "How To Thicken Your Eyebrows Naturally", *www.stylecraze.com*, 17-12-2018 Retrieved 23-3-2019. Edited
5. ↑ "Home Remedies To Grow Thicker and Longer Eyelashes", *www.top10homeremedies.com*, 19-2-2019 Retrieved 23-3-2019. Edited

مجلوبة من "http://baytdz.com/طرق-تكثيف-الحواجب-والرموش/?id=1161497"

الحواجب, #تكثيف, #والرموش, طرق

#منوعات في العناية بالذات