

تعريف التقويم

تعريف التقويم



الفهرس

- 1 التقويم
- 2 فوائد التقويم
- 3 أنواع التقويم
- 4 نصائح
- للتعامل مع
- التقويم

التقويم

يعرّف التقويم لغوياً بأنه تقدير الشيء أو إصلاحه، وجعله على أتمّ وجه، أما اصطلاحاً فهو أداة علاجية تستخدم لتنظيم وترتيب الأسنان، ومعالجة عيوب الفكين أو الفم أو النطق.

عند ملاحظة أي خطأ في بناء الأسنان ونموها مثل الاعوجاج أو التكرس أو نموّ سنّ فوق سنّ، أو عدم تطابق الأسنان مع بعضها البعض بالشكل المطلوب، فزيارة الطبيب خطوة مهمة جداً لتحديد المشكلة والبحث عن حلول جراحية وتجميلية تناسب الحالة المرضية، وتبدأ عادةً مشكلة الأسنان بالظهور في سن صغير

للأفراد، وعند تشخيص الحالة يتم عمل صورة أشعة للأسنان والفكين لاكتشاف المشكلة، ويعتبر تقويم الأسنان حلاً لمشاكل عديدة في الأسنان لكن البعض يعاني منه في البداية، فقد يكون مؤلماً بعض الشيء بسبب عدم الاعتياد عليه، وقد يسبب بعض الروائح الكريهة التي يمكن تفاديها بالتنظيف الدوري للأسنان.

فوائد التقويم

- ترتيب الأسنان وحل مشكلة الاعوجاج وعدم تطابق الفكين.
- إذا كان الشخص سواء كان طفلاً أم كبيراً يعاني من اللدغة في الكلام أو بعض مشاكل النطق فإن التقويم يعالج هذه المشكلة.
- تقوية الأسنان، فتصبح أكثر قدرة على مضغ الطعام ومقاومة المشروبات الباردة والساخنة، وتصبح الأسنان أكثر مقاومة للبكتيريا الناتجة عن بقايا الأطعمة في الفم.
- يعتبر التقويم أداة لتجميل الأسنان حتى لو يكن هنالك أية مشاكل أو عدم تطابق في الأسنان، فيلجأ البعض للتقويم لكي يتمتعوا بأسنان قوية ولامعة وجذابة.

أنواع التقويم

- التقويم المتحرك: وله عدة ألوان أو قد يكون شفافاً، وسمي متحركاً لأنه من الممكن وضعه على الأسنان وخلعه في أي وقت، فهو سهل الاستخدام.
- التقويم الثابت: وهو التقويم المتعارف عليه، ويكون على شكل سلك معدني يثبت في مقدمة الأسنان، لكن قد تطور هذا التقويم ليصبح مخفياً يوضع في الأسنان من الخلف ولا يظهر أبداً، وهذا النوع يظل لفترة طويلة حتى تنتظم الأسنان وتعالج المشكلة.
- التقويم الوقائي: وهذا النوع يستخدم عادةً للأطفال للوقاية من مشاكل الأسنان عندما يكبرون.
- التقويم التجميلي: يستخدم للحصول على أسنان جميلة وجذابة، ولا تكون هنالك مشاكل محددة في الأسنان.

نصائح للتعامل مع التقويم

- يجب استخدام فرشاة ومعجون مخصصين للتقويم عند تنظيف الأسنان، ويجب أن يكون الشخص ليناً في التعامل مع التقويم أثناء التنظيف.
- الابتعاد عن تناول الحلويات بشكل مفرط، أو المشروبات الغازية، أو التدخين.
- زيارة الطبيب من حين لآخر للاطمئنان على وضع الأسنان، ومدى فاعلية التقويم وثباته في

داخل الفم.

- الابتعاد عن بعض المأكولات مثل المكسرات الصلبة أو اللحم اليابس.
- تجنب اللعب في التقويم من خلال الأصابع أو أدوات أخرى حادة.
- إذا كان التقويم من النوع المتحرك فيجب الاعتناء به أثناء خلعه وارتدائه والتدرب على كيفية ذلك.

مجلوبة من “http://baytdz.com/تعريف_التقويم/?id=234395”

#التقويم, تعريف

#تجميل الأسنان