

أفضل الطرق للتعامل مع الزوج

أفضل الطرق للتعامل مع الزوج



الفهرس

- 1 سؤال الزوج عن رأيه
- 2 تلبية احتياجاته
- 3 التوقف عن توجيه النقد
- 4 طرق أخرى للتعامل مع الزوج
- 5 المراجع

سؤال الزوج عن رأيه

إنّ إشراك الزوج في اتخاذ القرارات يشير إلى أنّ الزوجة تحترم رأي زوجها، وشخصيته، وتثق بمهاراته وقدرته على اتخاذ القرارات، فمثلاً يمكن للزوجة أن تطلب رأي زوجها في تحديد صنف الطعام، أو أن تسأله رأيه في أمر متعلق بالعمل أو في أمور البيت.^[1]

تلبية احتياجاته

ينبغي على الزوجة محاولة تلبية احتياجات ومتطلبات زوجها، وأن تسعى جاهدة في سبيل ذلك، الأمر الذي سيشعر الزوج بأن له قيمة ومكانة في قلبها، وبالتالي سيظهر التقدير لها، وسيرد إحسانها بالإحسان، حيث يشير غريغ سمولي (Greg Smalley) إلى أن العلاقات الإنسانية مثل قوانين الطبيعة يمكن توقعها، إذ لا يمكن لأحد تجاهل موقف حسن قام به شخص آخر، وكذلك الحال بين الزوجين، ففي حال أشعر الزوج زوجته بأنها مميزة فمن الطبيعي أن ترد ذلك بمثله، وتفعل نفس الشيء.^[1]

التوقف عن توجيه النقد

يفضل أن تتغاضى الزوجة عن أفعال الزوج العفوية التي قد تسبب لها الغضب والانفعال، وتحاول أخذ الأمور ببساطة أكثر، لا أن تعتبرها مسألة شخصية، وفي حال تعرضه لمشكلة ما، فينفي أن تستمع له باهتمام، وأن تبتعد عن تقديم النصائح وتظهر التعاطف فقط، إلا في حال طلب الزوج مشورتها.^[2]

طرق أخرى للتعامل مع الزوج

هناك بعض الطرق التي يمكن للزوجة اتباعها للتعامل مع الزوج، وهي:^[1]

- إظهار الإعجاب بالزوج وتقديره ليشعر بتميزه، حيث يوصي سولي بتقدير أفعال الزوج باستمرار.
- تقديم الدعم للزوج، وتشجيعه لتحقيق أحلامه سواء كان يرغب بالتطور المهني، أم يسعى للحصول على درجة علمية أعلى.
- الاعتذار للزوج، والاعتراف بالخطأ في حال التصرف بشكل غير جيد.
- مناداته باسمه خلال اليوم بطريقة لطيفة، مما سيؤثر عليه إيجاباً، وذلك وفقاً لما قالت إيف ماركس (Eve Marx) الخبيرة بلغة الجسد.^[3]
- اعتناء الزوجة بمظهرها الخارجي، كأن تقوم بتغيير تسريحة شعرها، أو ارتداء ثوب جميل.^[3]

المراجع

1. ^ أ ب ت Greg Smalley, "How to Treat Your Husband Like a Man" www.imom.com, Retrieved 16/1/2019. Edited
2. ↑ "How to Make Your Husband Fall in Love with You Again",

.www.wikihow.com, Retrieved 16/1/2019. Edited

JESSICA TAYLOR, "How to Get a Man Addicted to You" ^ب ^ا ³

.www.livestrong.com, Retrieved 16/1/2019. Edited

مجلوبة من "http://baytdz.com/أفضل-الطرق-للتعامل-مع-الزوج/?id=1044556"

##الزوج, #الطرق, #للتعامل, #مع, أفضل

#نصائح للأحبة